

## Filosofía del Programa

**El propósito de nuestros programas para pacientes ambulatorios es:**

- Ayudar a que cada persona aprenda formas efectivas de administrar y cuidar de sí mismo mientras vive con problemas de salud mental o del consumo de sustancias.
- Reducir o estabilizar los síntomas mientras se sigue viviendo en el hogar y con la familia.
- Brindar servicios psicoeducativos para individuos, sus familias y las personas de apoyo.
- Brindar ejercicios grupales de desarrollo de habilidades en un entorno seguro y terapéutico.
- Aprender técnicas para ayudar a anticipar y manejar los síntomas.
- Interactuar con otras personas que tienen preocupaciones y luchas similares.

Con dos niveles disponibles de Programas para Pacientes Ambulatorios, trabajamos en estrecha colaboración con usted para determinar qué es lo mejor para usted y sus circunstancias específicas.

Nuestro equipo se asocia con usted para que reciba tratamiento mientras mantiene un estilo de vida independiente, ya que nuestro objetivo es ayudarlo a que vuelva a vivir su vida con una mejor comprensión y adaptación.



# Paso a Paso

## Aceptamos la mayoría de los seguros

**5201 White Lane  
Bakersfield, California  
93309**

**T (661) 241-5507**

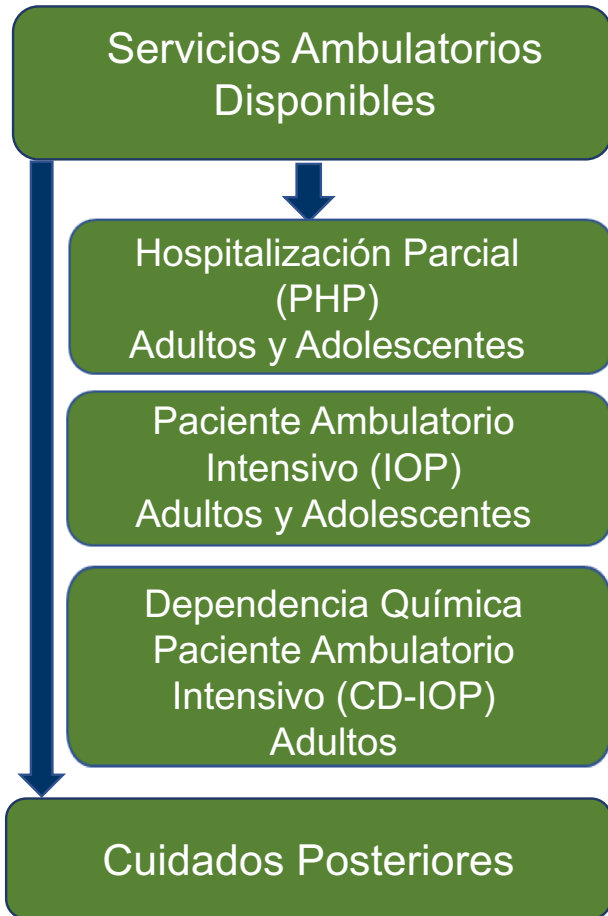
**F (661) 241-5587**

**[www.bakersfieldbehavioral.com](http://www.bakersfieldbehavioral.com)**

## Servicios Ambulatorios para Adultos y Adolescentes

Salud Conductual,  
Diagnóstico Dual y  
Dependencia Química

 **Bakersfield Behavioral**  
HEALTHCARE HOSPITAL



- Se proporciona transporte cuando esté disponible, para todos los servicios.
- Comidas y/o refrigerios proporcionados para todos los servicios.
- Tiempo para la tarea incluido durante los servicios para adolescentes.
- Sesiones matutinas y vespertinas disponibles para la mayoría de los servicios.

**Para mayor información, llame al  
661-241-5507**

## En Stepping Stones (Paso a Paso), su camino al bienestar incluye:

- Planificación de tratamiento individualizado
- Evaluaciones y tratamiento psiquiátrico
- Sesiones terapéuticas grupales
- Educación familiar grupal
- Supervisión del médico
- Control de medicamentos
- Planificación del alta
- Remisiones a recursos de la comunidad



## Nuestro enfoque holístico para tratar a la persona completa puede incluir:

- Sesiones terapéuticas que incluyen música y artes expresivas
- Movimiento y conciencia plena
- Meditación y yoga
- Terapia con mascotas

